

## වික්දන වැඩමුළුවේ විවිධ අවස්ථාවන්



වැඩමුළුව ආරම්භ කරමින් .....



ගුරු නවතුන්ට අධිකාරීයට අවස්ථාවක් .....



සිපු දරු දැරියන් කණ්ඩායම් අධිකාරීයක



මොලය හා ස්නායු පද්ධතිය පිළිබඳ නඟාරමින් .....



ලිපදේශකයෙකු සමග අධිකාරීයක යෙදෙමින් .....



# අක්‍රීමත් සිරදර

වික් දින වැඩමුළුව



කායව්‍යවච්ඡා දෙපාර්තමේන්තුව  
වෛද්‍ය පීධිය  
පේරාදෙණිය විශ්වවිද්‍යාලය  
පේරාදෙණිය



කායව්‍යවත්‍රීපේද දෙපාර්තමේන්තුව  
වෛද්‍ය පිළිය  
පෝරාදෙනීය විශ්ව විද්‍යාලය  
පෝරාදෙනීය

මහත්මයාණනි/මහත්මියනි

#### “අසිරීමත් සිරුර” වික්දීන වැඩමුලුව

අධ්‍යයන පොදුසහතික පත්‍ර උසස්පෙළ ජිව  
විද්‍යා ගුරු හවතුන් සහ ශිෂ්‍ය ශිෂ්‍යවන් සහ විශ්ව විද්‍යාල විද්‍යාවේදී ශිෂ්‍ය ශිෂ්‍යවන් සහනා පවත්වන වික්දීන වැඩමුලුවක් ලෙස මෙම “අසිරීමත් සිරුර” වැඩමුලුව හඳුන්වා දිය හැක.

මෙය ශිෂ්‍ය ශිෂ්‍යවන් පොත පත්‍ර දීම්ලාන ර්සප  
සටහන් අධ්‍යයනයෙන් බ්‍රාගත් තාක්ෂණීය සහන  
නිදුරුණක මගින් ත්‍රීමානව හා ප්‍රායෝගිකව පුරුණ  
කර ගත හැකි විටිනා අවස්ථාවකි.

#### කවුරන් සඳහාද ?

- ❖ අධ්‍යයන පොදුසහතික පත්‍ර උසස්පෙළ ජිව  
විද්‍යා ගුරු හවතුන්
- ❖ අධ්‍යයන පොදුසහතික පත්‍ර උසස්පෙළ ජිව  
විද්‍යා සිසු දාරු දාරුයන්
- ❖ විශ්ව විද්‍යාල විද්‍යාවේදී ශිෂ්‍ය ශිෂ්‍යවන්

#### අරමුණ :

අධ්‍යයන පොදුසහතික පත්‍ර උසස්පෙළ ජිව විද්‍යා  
විෂය නිර්දේශයට අයත් “ත්‍රියාකාරී සත්වය” යන  
මාතෘකාවට අදාළ ව මිනිස් සිරුරේ ව්‍යුහය හා  
කෙතෙනය පිළිබඳව නිදුරුණක ආශ්‍යයෙන් අධ්‍යයනය  
කිරීමේ අවස්ථාව ඔබට බ්‍රාඥී ඇත.  
මෙය නූදෙක් අධ්‍යයන පොදුසහතික පත්‍ර උසස්පෙළ  
විභාගය පමණක් අරමුණු කරගත් වැඩමුලුවක්  
නොවන අතර විය මිනිස් සිරුරේ අසිරීය දෙනෙනින්  
දැකිය හැකි හා අවබෝධය බ්‍රාගතන්හැකි මහඟ  
අවස්ථාවක් වනු ඇත. විමගින් ඔබ වැඳිහොතු

අත්දකින සෞඛ්‍ය ගැටුව පිළිබඳ දැනුමක්  
මිඛට බ්‍රාගත හැකිය.

#### වැඩමුලුවේ ස්ථානාවය :

මෙම වැඩමුලුව පෙරවරු 8.30 සිට පස්වරු 4.00  
දක්වා පැවැත්වේ. වික් වැඩමුලුවක් සඳහා ශිෂ්‍ය  
ශිෂ්‍යවන් 40-65 අතර ප්‍රමාණයක් හා ගුරු හටතුන්  
3-5 අතර ප්‍රමාණයකට සහනාගි විය හැක. සිසුන්  
කණ්ඩායම් පහකට බෙදා වික් කණ්ඩායමකට  
ලිපදේශකයෙහි බැංක් ගොඳවන අතර  
මුවන්ට බ්‍රාදෙන අත් පොතක් ඇසුරෙන් අධ්‍යයනය  
සිදුකරයි. අවශ්‍ය විටදී නිදුරුණක අතට ගෙන බැඳීමට  
ඉඩිදෙන අතර විවිධේනය කරනා ලද මෘත දේහය  
අධ්‍යයනයට හාවිතා කෙරේ.

මෙම වැඩමුලුවේදී මිනිස් සිරුරේ පහත සඳහන්  
පුදේශක්වල අන්තර්ගත ඉන්ඩියන් පිළිබඳව අධ්‍යයනය  
කෙරේ.

1. උරස් කුහරය
2. උදුර කුහරය
3. ගෞරීන් කුහරය
4. ස්නායු පද්ධතිය හා මොළය
5. ගාතා



#### වැඩමුලුව පැවැත්වෙන ස්ථානය :

කායව්‍යවත්‍රීපේද දෙපාර්තමේන්තුව  
වෛද්‍ය පිළිය  
පෝරාදෙනීය විශ්ව විද්‍යාලය  
පෝරාදෙනීය.

#### හාමා මාධ්‍යය :

මෙම වැඩමුලුව සිංහල හෝ ඉංග්‍රීස් යන හාමා  
මාධ්‍යයන් ගෙන පැවැත්වේ. විනිදී වෛද්‍ය පිළියේ  
පළපුරුදු කිරීකාව්‍රය වෛද්‍යවරුන්ගේ  
මාර්ගෝපදේශකත්වය ලැබේ.

වැඩමුලුව සංවිධානය කරගැනීම :  
වික් ශිෂ්‍යයකු වෙනුවෙන් රුපියල් 400/- ක මුදලක්  
අයකෙරේ. වික් වැඩමුලුවක් සඳහා අවම වශයෙන්  
50 දෙනෙකුගෙන් යුතු කණ්ඩායමක් සඳහාගි  
කරවා ගැනේ.

මෙම වැඩමුලුව මුළු මුදල අදාළ පාසල් හෝ  
අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුවේ අරමුදලකින් ත්‍රාගත  
හැක.

මෙම වැඩමුලුව පිළිබඳ වැඩි වික්තර දැනගැනීමට  
හෝ දිනයක් වෙන්කර ගැනීම සඳහා පහත  
සඳහන් ලිපිනයෙන් හෝ දුරකථන අංක වලින්  
විමසන්න.

වෛද්‍ය සංජය අඩිකාරී  
ලේන්ත්ස් කිරීකාව්‍රය  
කායව්‍යවත්‍රීපේද දෙපාර්තමේන්තුව  
වෛද්‍ය පිළිය  
පෝරාදෙනීය විශ්ව විද්‍යාලය  
පෝරාදෙනීය.

දුරකථන අංක : 0812396267/0714473890